

Самомассаж с помощью шарика Су-Джок



Эффективным коррекционно-развивающим приёмом является применение массажных шариков «Су – Джок».

Проговаривание речевых разминок одновременно с выполнением движений с массажными шариками пять – семь минут – рефлектирует не только артикуляторные потенциалы, но и влияет на деятельность речевых зон коры головного мозга.

КАРТОЧКИ ДЛЯ ИГРЫ С КОЛЕЧКОМ И ШАРИКОМ СУ-ДЖОК
Тренировка мозга



Карточки разрезать. Ребенок вытягивает карточку и выполняет задание с опорой на картинку.

Ссылки на материал не распространять
@defektolog_tamara

Катаем шарик под ступкой
Шарик кати-слова говори.
Игра «Один-много», «Назови ласково», «Слова наоборот»

Пустим ежика на стол, (Катить мячик по столу правой рукой)
Ручкой ежика прижмем, (Сильно ладошкой надавить на мячик)
И немножко покатаем... (Катить мячик по столу)
Потом ручку поменяем. (Катить мячик по столу левой рукой)

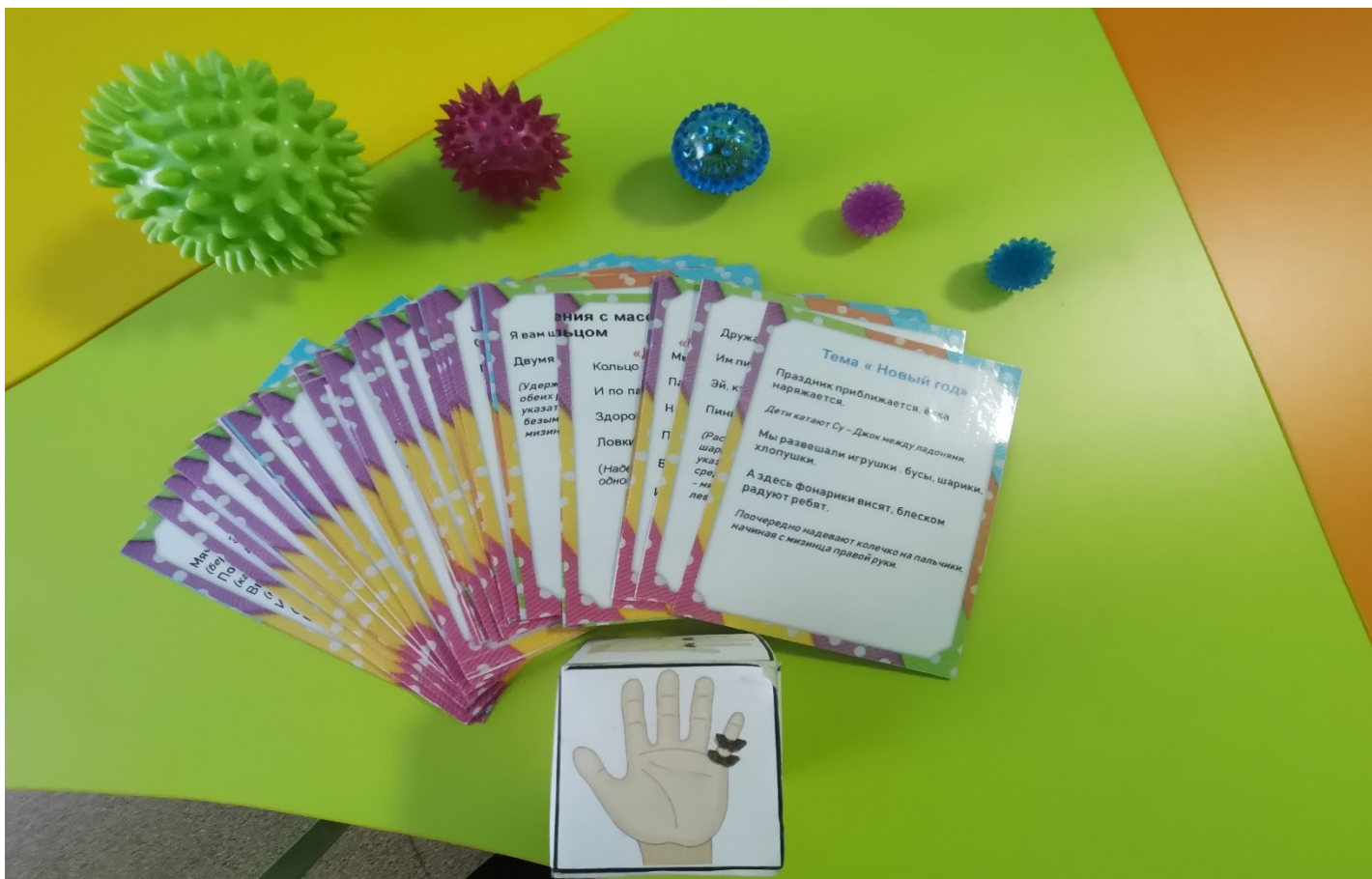


@DEFEKTOLOG_TAMARA

Буду шарик и читать,
Свои пальцы почитать



@DEFEKTOLOG_TAMARA



В своей работе использую Су-джоки разные по размеру и из разных материалов(пластик,резина). Имею картотеку с речевыми материалами на разные лексические темы.

Упражнения с элементами Су-Джок терапии:

- обогащают знания ребенка о собственном теле;
- развивают тактильную чувствительность, мелкую моторику пальцев рук;
- опосредованно стимулируют речевые области в коре головного мозга;
- способствуют общему укреплению организма и повышению иммунной защиты.

Кроме того, они помогают организовать занятия интереснее и разнообразнее, создают благоприятный психофизиологический комфорт детям во время занятия.

Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



