

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Ладушки» п. Солонцы
Е.Г.Глинни

**Примерный режим дня в детском саду
(холодный период года)
2021-2022 учебный год**

2021-2022 учебный год				
Режимные моменты	Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
	(3-5лет)		(6-7лет)	
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 2-й завтрак	8.20-8.50 10.00-10.10	8.25-8.55 10.00-10.10	8.25-8.50 10.00-10.10	8.30-8.50 10.10-10.20
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.20	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД(общая длительность занятий, включая перерывы)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.15-12.15	10.35-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20	12.15-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду ,обед	12.20.-12.50	12.30-13.00	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми, досуги, кружки	15.50-16.30	15.50-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.10	16.40-18.15	16.40-18.20	16.40-18.25
Подготовка к ужину ужин	18.10-18.30	18.15-18.35	18.20-18.40	18.25-18.45
Игры, уход детей домой	До 19-00	До 19-00	До 19-00	До 19-00