Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Ладушки» п.Солонцы мыр. Б.Г.Глинникова основаетский сад «Ладушки» чаловаетский сад «Ладушки»

Примерный режим дня в детском саду (холодный период года) 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	2021-2022 учеоный год			
	Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст (6-7лет)	
	3-4 года	(3-5лет)		
Утрений прием,игры,	<u>3-4 года</u> 7.00-8.20	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	708.30
Подготовка к завтраку,	8.20-8.50	8.25-8.55	8.25-8.50	0.00.0.50
завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	8.30-8.50
2-й завтрак		10.00 10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, подготовка к	8.55-9.20	8.55-9.10	8.55-9.00	0.000
занятиям		5100 7110	0.33-9.00	8.50-9.00
НОД(общая	9.20-10.00	9.10-10.00	0.00 10.25	0.00.10.5
длительность занятий,		2.10-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
включая перерывы)				
Игры, подготовка к	10.10-12.05	10.15-12.15	10.25.10.05	10
прогулке, прогулка		10.13-12.13	10.35-12.25	10.50-12.30
Возвращение с	12.05-12.20	12.15-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40
прогулки, игры				
Подготовка к обеду ,обед	12.2012.50	12.30-13.00	12 25 12 05	
Подготовка ко сну,	12.50-15.00	13.00-15.00	12.35-13.05	12.40-13.10
дневной сон		15.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 15.00	
закаливающие и			15.00-15.20	15.00-15.20
гигиенические				
процедуры				
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15054540	
Игровая деятельность,	15.50-16.30	15.50-16.40	15.25-15.40	15.25-15.40
индивидуальная работа	10.00-10.00	13.30-10.40	15.40-16.40	15.40-16.40
едагога с детьми,				
осуги,кружки				
Іодготовка к	16.30-18.10	16.40-18.15	16.40.65.5	
рогулке,прогулка,	10.30-10.10	10.40-18.15	16.40-18.20	16.40-18.25
озвращение с прогулки				
Іодготовка к ужину	18.10-18.30	10 15 10 25		
жин	10.10-10.30	18.15-18.35	18.20-18.40	18.25-18.45
Ігры,уход детей домой	До 19-00	По 10 00		
Addition	A0 17-00	До 19-00	До 19-00	До19-00