Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Ладушки»
_____Е.Г. Глинникова
«____» _____ 2020

Режим дня в МБДОУ «Ладушки» в холодный период

Режим работы: 12 часов

Количество групп:12

Корпус №1								
Режимные моменты	Средняя группа «Улыбка»	Средняя группа «Курносики»	Средняя группа «Топтыжки»	Старшая гр«Непоседы	Старшая гр «Радуга»	Старшая гр«Солнышко»	Подготов группа «Звездочка»	Подготовительная группа «Колобок»
Прием детей Игровая самостоятельная деятельность. Трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.08	8.08-8.16	8.08-8.18	8.16-8.26	8.18-8.28	8.26-8.36	8.28-8.38
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.26-8.45	8.28-8.50	8.36-8.50	8.38-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (вместе с перерывами)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.20-11.00	10.20-11.00	10.20-11.00	11.00-11.15	11.00-11.15
Прогулка (Наблюдение, труд, подвижные и спортивные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-3.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
НОД (по расписанию).Индивидуальная работа- с детьми. Художественно-речевая деятельность.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Совместная деятельность педагога с детьми (исследовательская деятельность, коммуникация)	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Ладушки»
_____Е.Г. Глинникова
«___» _____ 2020

Режим дня в МБДОУ «Ладушки» в холодный период (корпус№2)

Режимные моменты	Средняя группа «Ягодки»	Старшая группа «Горошинки»	Подготовительные группы «Почемучки», «АБВГДейка»
Прием детей Игровая самостоятельная деятельность. Трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.08-8.16	8.08-8.18	8.28-8.38
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.38-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (вместе с перерывами)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.50-11.00
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке	10.15-11.00	10.20-11.00	11.00-11.15
Прогулка (Наблюдение, труд, подвижные и спортивные игры)	11.00-12.15	11.00-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.15-12.30	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
НОД (по расписанию).Индивидуальная работа- с детьми. Художественно-речевая деятельность.	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50	16.40-17.00	16.40-17.00
Совместная деятельность педагога с детьми (исследовательская деятельность, коммуникация)	16.50-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00